



Mentor Group

Transformando Potencial en Resultados



La ciencia de la Riqueza

Ana Laura Spósito

Transformando Potencial en Resultados

La ciencia de la Riqueza

Pertenece a

Día 1

¿Te has preguntado por qué solo unos pocos poseen riqueza, mientras la gran parte de la humanidad permanece en un estado perpetuo de pobreza?

Probablemente hayas escuchado recientemente acerca de la “Ley de atracción”, y ciertamente nosotros estaremos trabajando con ella. Pero en este caso, vamos a enfocarnos en generar abundancia, dinero y riqueza. Déjame primero desmitificar el concepto de “Ley de atracción” porque muchas veces estos conceptos son manipulados a la ligera y pasan a convertirse en una moda, cuando en realidad estamos hablando de un principio básico de nuestro universo, estudiado por grandes pensadores a lo largo de la historia.

Te invito a que investigues acerca de la “Ley de atracción” más allá del actual furor de la película “El secreto”. Si no la has visto, de todas maneras te la recomiendo, pero también te invito a ir más allá porque hay mucha más información disponible, y este no es un tema “new age”. Durante estas 7 sesiones, estaremos trabajando con la capacidad que tiene

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

nuestra mente. Y estaremos enfocando nuestra capacidad en algo concreto: la generación de riqueza.

Tal vez te preguntes... ¿Por qué manifestar dinero primero?

El dinero en sí no es ni bueno ni malo. Es un medio que se puede dedicar a diversos fines. De todos modos, hay una necesidad urgente de enseñar las leyes para crear dinero al mundo.

Toma un grupo de 100 personas al comienzo de su carrera y sígelos durante 40 años hasta que se retiren y esto es lo que encontrarás, según la Administración de Seguridad Social de Estados Unidos:

- Solo uno será rico
- 4 serán financieramente seguros
- 5 continuarán trabajando, no porque quieran sino porque necesitan hacerlo
- 36 estarán muertos
- 54 estarán en quiebra, dependientes del seguro social, parientes, amigos o incluso caridad, para alcanzar un mínimo estándar de vida.

Eso es 5% financieramente exitoso, 95% financieramente no exitosos. Claro que estas son estadísticas norteamericanas. Para el resto del mundo las cifras son peores.

Pero ¿qué hace a ese 5% diferente?

Hay millonarios con títulos universitarios, y millonarios con poca educación. Hay millonarios que nacieron ricos y millonarios que estuvieron alguna vez en quiebra o sin hogar. Hay millonarios en países desarrollados y también los hay en países pobres. Hay plomeros que son millonarios y también doctores muertos de hambre.

No hay una sola cualidad que sobresalga de entre la gente rica excepto uno...
La gente rica utiliza la Ley de Atracción a su favor, o dicho de

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

5

otra manera, utiliza el potencial que su mente resguarda para apoyarlos a crear lo que quieren.

Siempre estás utilizando la Ley de Atracción. Aún cuando no sepas que se llama así o no estés conciente de ello. Tus pensamientos y estados de ánimo atraen cosas. La clave se encuentra en qué cosas eliges conciente o inconcientemente, atraer.

Los millonarios entienden que la abundancia está ahí para ser tomada. No es una situación de ganar o perder, siempre hay de más para todos. Todos podemos ser ricos.

Pero la humanidad debe aprender a comandar el correcto proceso mental para atraer riqueza... Necesita entrenarse en el método, el sistema mental que permite que la abundancia sea creada.

Quiero que me respondas una pregunta...¿Cómo te sientes respecto a la riqueza?

Verás, simplemente no es posible vivir una vida completa y exitosa a menos que seas rico. Para poder desplegar el alma y desarrollar el talento, necesitas tener muchas cosas a tu servicio y no puedes tener esas cosas a no ser que tengas dinero para comprarlas.

¿Cómo te sientes respecto a esta sentencia?

Muchas personas se ponen muy incómodas cuando se habla de dinero. Ese sentimiento te pone conciente acerca de en qué enfoque te encuentras. Si no te sientes cómodo con la idea de que mereces ser rico, es porque estás lidiando con una idea que es extraña a tu condicionamiento natural... Vamos a apoyarte a trabajar con ese sentimiento hasta que te sientas cómodo.

¿Has notado que las personas ricas se sienten cómodas hablando de dinero?

Las personas adineradas saben que se requiere dinero para

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

6

hacer grandes cosas. Saben que el bien que puedes hacer sin dinero está confinado a tu propia presencia física en un lugar dado. Extenderse más allá de la presencia física requiere dinero. En algún punto en sus vidas, tomaron la decisión de extenderse más allá de sus límites físicos, para incrementar su servicio a una mayor audiencia que necesitaba de su producto o servicio. Y, al hacerlo, las riquezas inevitablemente vinieron a su encuentro.

Lo que necesitamos entender claramente es que poseer dinero no significa NADA. Es el HACER con el dinero lo que nos desarrolla, no está en el tener en sí. Pero cuando tienes más, tienes la capacidad de hacer más.

¿Estás atrayendo o resistiendo la entrada de la riqueza a tu vida en este momento?

¿Necesitas aplicar La Ciencia de la Riqueza en tu vida?

Prueba el siguiente ejercicio:

Marca todas las frases que se apliquen a ti:

- Deseo más abundancia en mi vida
- Me gustaría estar ganando un ingreso mucho mayor
- Quiero brindar más a mi familia
- A veces me preocupo por el dinero
- Trabajo duro, pero parece que no logro alcanzar el ingreso que deseo
- Hay muchas cosas en la vida que quiero, pero que no puedo pagar
- Sin mi trabajo actual, no tengo otras fuentes de ingresos

Ahora imagina si pudieras utilizar tu mente para manifestar esas decisiones, sin dudar.

Si pudieras crear esta vida de ensueño. Imagina miles de vidas beneficiándose de tu nueva creación, sea un libro, una obra de arte o un negocio. Imagina crear trabajos, cambiar vidas, crear

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

7

productos que beneficien a la humanidad. Imagina ser fuente de sabiduría y desarrollo para tu comunidad.

¿Cómo se beneficiaría tu familia? ¿A quiénes influirías? ¿Qué buscarías cambiar de este mundo? ¿Cómo serás recordado cuando mueras? ¿A quiénes enseñarías? O la pregunta más grande de todas, ¿Cuál será tu marca en la humanidad?

No se trata solo de dinero, se trata de convertirte en el verdadero TU.

En 1910, un hombre escribió un maravilloso libro titulado "La ciencia de volverse rico".

He aquí un resumen del libro de Wallace Watles:

Existe una energía universal de la cual todas las cosas están hechas. Esta energía llena el universo entero.

Cuando formas un pensamiento en tu cabeza, le pones energía, y realmente creas aquello en lo que estás pensando.

Los seres humanos tenemos la habilidad de crear un pensamiento y causar que el objeto de ese pensamiento se cree en el campo de energía universal.

Para activar esta habilidad, debemos aprender a manejar nuestra mente creativa. Generalmente funcionamos con nuestra mente competitiva. Pero para crear cosas con el pensamiento necesitamos estar en la mente creativa.

Podemos entrar en armonía con la energía universal a través del acto de expresar gratitud. La gratitud unifica nuestra mente con esta energía universal omnipresente.

Para manifestar algo nuevo, simplemente mantén una imagen de lo que buscas en tu mente. Y expresa gratitud porque esa abundancia se te está brindando a ti. Para alcanzar la riqueza, aplica este mismo principio, mantén una imagen clara de la riqueza que quieres obtener. Luego expresa gratitud porque

esa riqueza está viniendo hacia ti. Debes tener una fé imbatible y una devota gratitud.

8

Todo lo que incluyas en tu imagen mental vendrá a ti a través del mundo físico, a través de un proceso de modos naturales como el comercio o el intercambio.

Para reclamar esta riqueza, necesitas estar activo. Debes hacer todo lo que puedas hacer cada día para hacer de esta visión una realidad. Especialmente dedícate a entregar a los otros algo de mayor valor que aquello por lo que pagaron.

Aquellos que practiquen estas instrucciones se harán ricos. Y las riquezas que reciban serán de exacta proporción a la definición de su visión, la solidez de su propósito, la firmeza de su fe y la profundidad de su gratitud.

El poder se haya dentro de ti.

Dime, ¿Quién eres realmente?

Mira dentro de ti y verás que estás hecho de moléculas. Mira más y verás que esas moléculas están hechas de átomos. Ve aún más allá, y esos átomos están hechos de protones, neutrones y electrones, partículas elementales bailando una canción cósmica.

Pero ve un paso más profundo y ahora no eres materia, sino energía. Todo está hecho de energía. Incluso tú. El Científico Steve Grand escribió lo que sigue:

Piensa en una experiencia de tu infancia. Algo que recuerdes claramente, que puedas ver, sentir, incluso tal vez oler, como si estuvieses ahí. Después de todo, estuviste allí en aquel entonces, ¿no?. ¿De qué otra forma lo recordarías si no?

Pero he aquí la sorpresa: tú no estabas ahí. Ni un solo átomo de tu cuerpo actual estaba allí cuando ese evento tomó lugar... la materia fluye de un lugar a otro y momentáneamente se junta

para ser tú. Lo que sea que seas, no eres aquello de lo que estás hecho. Si eso no hace que se te ericen los pelos de la nuca, léelo de nuevo hasta que sí lo haga, porque es importante.

9

Tú eres energía en forma física. Una roca puede parecer estar quieta, pero en realidad hay trillones de partículas subatómicas zumbando y rebosando energía. La roca es pura energía en movimiento. Su solidez y quietud son puramente una ilusión.

TÚ, también, eres energía pura, pero con una diferencia. Tú estás conciente de ti mismo. Ésta auto-conciencia, cuando es dirigida, puede permitirte dictar qué experiencias eliges traer al mundo.

Aquello en lo que piensas, creas. ¡Los pensamientos se vuelven cosas! Y aquello en lo que pienses, bueno o malo, lo crearás en tu propia realidad.

La Ley de Atracción está siempre trabajando. No puedes escaparle. Estás atrayendo todo lo que llega a tu vida. Cuando comprendes esta ley, puedes dictar lo que eliges llegar a tu vida.

¡Nos convertimos en lo que pensamos!

Ahora pregúntate... ¿En qué piensas normalmente?

Aquí yace el problema. Como la mayoría de las personas, tus pensamientos dominantes son generalmente acerca de tus preocupaciones, y acerca de aquello que te falta.

La trampa de la realidad actual.

En La Ciencia de Volverse Rico, Wallace dice, "Tienes el poder natural e inherente de pensar qué quieres pensar, pero requiere más esfuerzo hacerlo que pensar en los pensamientos que te son sugeridos por las apariencias"

Lo que Wattles está diciendo es que cuando piensas según lo que ves a tu alrededor, la apariencia actual de las cosas... lo

10

que ves como resultado ahora... es fácil seguir pensando en ese sentido. Quiero decir, ¿cómo esperas sacarte del resultado actual?, no sabes cómo va a cambiar, así que ¿cómo puedes pensar en que realmente algo distinto va a suceder?

Es cierto, pensar tu salida de la situación actual requiere de trabajo. Pero la clave es que: puede hacerse.

Como niño probablemente fuiste programado en gran parte como yo. Aunque esta programación comenzó cuando éramos bebés, recibir el carné de calificaciones en la escuela será un gran ejemplo, ya que nos es bastante universal a todos.

Fuimos entrenados para ver nuestras notas en el carné, en vez de enfocarnos en la imagen de la nota que deseábamos alcanzar. Aprendimos a permitir que nuestros resultados controlaran nuestro pensamiento en vez de hacerlo al revés.

Piensa en que estás en deuda y eso atraerás, más deuda. Preocúpate por tu salud y por las enfermedades y eso atraerás, más enfermedad. Verás, porque nuestro pensamiento solamente y siempre controla nuestros resultados... necesitamos estar completamente enfocados en y estar pensando en, ¡diferentes resultados de los que actualmente tenemos!

Es hora de que escapes a la trampa de la realidad actual y crees tu futuro nuevamente.

Durante el día de hoy:

- Hazte conciente de que tú atraes cada experiencia que presenta tu vida.
- Centra tus pensamientos en los resultados que quieres obtener.

Asumir Responsabilidad por Quién eres y Dónde estás.

11

Día 2

Anteriormente explicamos que eres más que un trozo de materia orgánica. Tu misma esencia, es de naturaleza espiritual, y tienes la habilidad de atraer a tu vida aquello en lo que enfoques tu atención.

El problema es el siguiente...

Muy pocos seres humanos se dan cuenta del potencial latente que tienen para alterar sus propias vidas. Caminan en la ceguera, quejándose de las fuerzas externas, la deuda, las malas relaciones, la falta de oportunidades, manteniéndose ignorantes del poder que ya poseen, poder que puede alterar la realidad actual.

El muy reverenciado santo Indú, Vivekananda, quien vivió hace más de 100 años, explicó esto muy hermosamente...

Todos los poderes del universo son tuyos ya. Somos nosotros mismos los que hemos puesto nuestras manos delante de nuestros ojos y nos rendimos a llorar porque está oscuro. Somos lo que nos hacen nuestros pensamientos, así que ocúpate de lo que piensas. Las palabras son secundarias, los pensamientos viven y viajan lejos.

Cuando una idea exclusivamente ocupa tu mente, se transforma en un estado mental.

Recogemos lo que sembramos, somos los creadores de nuestro propio destino. Nadie más tiene la culpa, nadie más tiene ese privilegio.

No hay ayuda para ti fuera de ti. Tú eres el creador del universo. Y como la mariposa de seda, has creado un capullo a tu alrededor. Rompe ese capullo y sal fuera de él como la hermosa y libre alma que eres.

Solo allí verás la verdad.

En una palabra, esta idea te dice que eres divino. Dios se sienta dentro del templo del cuerpo humano.

Eres DIVINO. Ese es el centro del mensaje de Vivekananda.
Así que la gran pregunta es:

12

¿Cómo entonces, comenzamos a salirnos de la presente situación, y reclamamos la abundancia que buscamos?

La ley de Atracción.

Así es como Bob Proctor explica la Ley de Atracción:

Todos trabajamos con un poder infinito. Todos somos guiados por las mismas leyes. Las leyes naturales del universo son tan precisas que no tenemos ninguna dificultad en crear naves espaciales, podemos enviar gente a la luna, y podemos calcular el alunizaje con la precisión de una fracción de segundo.

No importa si estás en India, Australia, Nueva Zelanda, Estocolmo, Londres o Nueva York, todos estamos trabajando con el mismo poder. Una ley. Esa es la ley de Atracción.

El secreto es la Ley de Atracción

Todo lo que llega a tu vida, lo estás atrayendo. Y es atraído como virtud de las imágenes que estás sosteniendo en tu mente. Es aquello acerca de lo que estás pensando. Cualquier cosa que pase por tu mente, eso atraes.

Para entender la ley de atracción, permítenos primero explicar su contraparte, la ley de Vibración. La ley de vibración establece que todo vibra, todo se mueve. Todo lo que ha sido creado, desde la partícula atómica más pequeña, hasta el más alto rascacielos, está en constante movimiento energético. Lo que parece sólido no lo es. Incluso el concreto, el vidrio y el acero, son energía en movimiento.

Vivimos en un océano de movimiento.

Lo que esta lección te enseña es que tenemos un poder dentro que es muy superior a cualquier situación o

13

circunstancia que te rodee, tienes el libre albedrío de pensar acerca de lo que quieras. Y son esos mismos pensamientos que están a cargo de dirigir el poder para crear lo que elijas en esta vida.

Pero aún hay algo por entender...

Atracción conciente e inconciente.

Lo que sea que pienses, bueno o malo, eso atraes. Que lo quieras o no es irrelevante. Piensa sobre algo que NO quieres, y eso atraerás a tu vida. La atracción inconsciente es lo que sucede cuando permitimos que nuestra mente simplemente corra libre.

Preocúpate por salir de la deuda y atraerás más deuda. Preocúpate por envejecer y empezarás a notar el paso de los años. Preocúpate por las malas relaciones y las verás empeorar. Cada preocupación atrae a tu realidad aquello que te preocupa. Preocúpate y te lamentarás.

Ahora, esto puede sonar escalofriante. La idea de que cada pensamiento inconsciente puede atraer algo a tu vida. Pero no te preocupes, porque funciona también al revés.

Cada pensamiento alegre, feliz, está atrayendo algo positivo a tu vida. Y aquí es donde viene la mejor parte. Hay una simple fórmula que necesitas entender:

Pensamiento + Emoción = Atracción

Lo que significa esto es que tus pensamientos, amplificadas por tus emociones, permiten atraer aquello que quieres a tu vida.

Las emociones son poderosas. Pensar acerca de una meta que te excita solo un poco no va producir un resultado importante. Pero pensar en metas que realmente te entusiasman, que te hacen vibrar de alegría al pensar

obtenerlas, eso le da el poder a los pensamientos para manifestar lo que buscas a través de la ley de atracción.

Si tus pensamientos son el vehículo para llevarte hacia tu meta, entonces tus emociones son el combustible que mueve el vehículo. Así que las buenas noticias son que los pensamientos positivos, como te entusiasman, tienen más poder para atraer cosas.

Acepta la responsabilidad por donde te encuentras hoy, o no tendrás el poder de realizar un cambio. Si la ley de atracción es tan simple como esto, ¿por qué no hay más gente atrayendo lo que quieren para sus vidas?

Bien, la mayor parte de las personas no toman responsabilidad por sus resultados presentes. Ellos piensan honestamente que la causa de su estado actual no depende de ellos, sino de circunstancias sobre las que no tienen control. La mayor parte de las personas ignoran la ley de atracción: atraes aquello que está en vibración armónica contigo.

La llave para la ley de atracción es comprender que eres responsable de todo lo que sucede en tu vida. TODO. En algún punto, consciente o inconsciente, has atraído cada persona, cada trabajo, cada enfermedad, cada alegría a tu vida.

Esto lleva a algunas preguntas interesantes, como si las comunidades que son víctimas de olas de violencia o guerra, están atrayendo esas cosas a sus vidas. La respuesta es sí. Pero discutiremos eso en la próxima lección.

Una vez que aceptas que eres el único creador de tu propia realidad, verás que tienes el poder de cambiar todo lo que deseas. Generalmente permitimos que el mundo externo nos controle. Podemos revertir eso. Nuestros pensamientos dictaminan lo que atraemos. Debemos permitir que nuestro mundo interno cambie nuestro mundo externo.

Lo que sientes
Y lo que manifiestas
Está siempre alineado
Sin excepciones

Cómo usar la ley de atracción a tu favor:

Miremos los resultados en tu vida. Mientras lees estas preguntas, haz una nota mental de tus respuestas:

¿Qué tipos de relaciones tienes?
¿Estás enamorado?
¿Cómo son tus amistades?
¿Cómo es tu comunicación con la familia?
¿Cómo es tu ingreso económico?
¿Cómo funciona tu negocio?
¿Cómo está tu salud?
¿Qué piensas de tu cuerpo?

Los pensamientos que acabas de pensar... las respuestas que surgieron antes de que lo pensaras dos veces... son los responsables de programar tus resultados actuales.

Si estos resultados no te agradan, necesitas cambiar tus pensamientos. Eso es todo.

Este universo es ordenado. Nada sucede por accidente. Las imágenes que plantas en tu mente, instantáneamente generan una fuerza atractiva que gobierna los resultados que obtienes en tu vida.

Eres un magneto viviente. Mientras lees este artículo, cosas, condiciones, circunstancias y personas que conoces y que no conoces, están marchando obedientemente para apoyarte a manifestar las imágenes mentales que sostienes. ¿No preferirías que marcharan a apoyar tus imágenes positivas?

Toma unos instantes cada día para monitorear lo que pasa por tu mente... en qué estás pensando? ¿Cómo te estás

sintiendo? Si no te estás sintiendo bien, comienza entonces a visualizar lo que quieres en vez de lo que no quieres. Tu vibración cambiará instantáneamente. Y cuando tu vibración cambia, los resultados cambian también.

Las circunstancias son solo la realidad actual. Y esa realidad puede cambiar.

Saliendo de la trampa de la realidad.

Tendemos a dedicar una enorme cantidad de atención a la situación actual. Pensamos en como las cosas SON en vez de cómo queremos que sean.

Porque nuestros pensamientos dominantes están referidos a la situación actual, esos pensamientos acerca de preocupaciones, tu vida actual, cuanto dinero tienes, el estado actual de la relación, y todo lo que te aqueja... ese pensamiento mediocre no hace nada por ti.

Todos esos pensamientos sólo mantienen la misma situación. Es por eso que el cambio llega lento para la mayoría de nosotros. Nos obsesionamos con cómo las cosas son en vez de cómo pueden ser.

Y por tanto permanecemos estancados en nuestras vidas, año tras año, observando las mismas cosas. Sin crecimiento, sin abundancia, sin nuevos descubrimientos o ideas, nada. Esa es la trampa de la realidad.

Lo triste es, que no tiene por qué ser así. No tienes por qué estancarte en la mediocridad. Tenemos un gran potencial, aunque lamentablemente no nos demos cuenta de él. Esta es la diferencia entre la gente mediocre y la exitosa. La mediocre se hunde en el presente. La exitosa mira con entusiasmo hacia lo que podría ser.

Hemos oído de millonarios que de pronto quebraron y perdieron todo. E increíblemente, esta gente con gran

facilidad, vuelve a ganar su riqueza. Eso es porque mientras la riqueza material la perdieron, su esquema mental, su riqueza interna, está aún enfocada en abundancia. Y por lo tanto la abundancia los encuentra rápidamente.

Una simple técnica para escapar a la trampa de la realidad:

Queremos compartir contigo un simple ejercicio para corregir los pensamientos y enfocarlos a la abundancia.

Luisa gana un ingreso decente, pero no está contenta. Ella aún tiene que pagar la cuota del crédito del auto, pagar la escuela de sus hijos, necesita ahorrar para su postgrado. Pero no importa qué tanto lo intente, nunca tiene lo suficiente. Y para completar, debe mucho dinero al banco por sus tarjetas de crédito.

Es probable que conozcas a alguien como Luisa.

La mayoría de nosotros en la situación de Luisa, se enfocaría en lo que no tenemos. Pero el problema es que cuando te quejas acerca de no tener lo suficiente, atraes más cuentas para pagar.

Puede que Luisa se ponga la meta de salir de la deuda. Pero esa también es la aproximación errónea. Salir de la DEUDA te mantiene en la DEUDA. Estás pensando deuda, deuda, deuda, y eso atraes.

Así es como Luisa cambiaría su esquema mental una vez que aprende a practicar la ley de atracción.

Primero cambiaría su meta. Su meta no será más "salir de la deuda" sino "absoluta libertad económica". Ahora se está enfocando en lo positivo. Ella pasará algunos minutos cada mañana, soñando despierta acerca de qué va a hacer una vez que alcance su libertad financiera.

Lo próximo que Luisa hará es auto- corregir sus pensamientos negativos. Su pensamiento inicial puede ser:

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Estoy muy endeudada, no sé qué hacer.
No tengo suficiente como para adquirir las cosas que quiero para mí y mi familia.

Lentamente, comenzará a cambiar esos pensamientos hacia estos:

Tengo una casa, mis hijos están felices. Tengo una hermosa familia.

Tengo un buen trabajo con oportunidades de aumentar mis ingresos.

Estoy saludable.

Tengo más de lo que mucha gente puede tener.

Mi deuda se pagará fácilmente, comenzaré a ahorrar pequeñas cantidades cada mes.

Me gusta la idea de ser rica

Estoy agradecida de poder comer, tener alguna vacación anual, y poder vestirme.

Creo que más dinero y nuevas fuentes de ingreso estarán disponibles para mí.

Así que al gradualmente cambiar su visión de las circunstancias, Luisa corrige sus pensamientos negativos y los hace positivos.

Lentamente sus pensamientos comienzan a desarrollarse:

Creo que mis talentos me permiten crear más dinero.

Puedo tener mi propio negocio.

Me veo teniendo una nueva casa pronto

Tendré un millón de dólares en el banco en cinco años.

Jane ha comenzado a cambiar su marco mental y permitir que la ley de atracción fluya libremente a su favor, en vez de en su contra.

Es un cambio gradual, con pequeños avances incrementales en tus creencias. Pero una vez que comienzas notarás que el pensamiento positivo comienza a crecer más rápido y fácil.

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Pequeñas coincidencias comenzarán a suceder. Tal vez un aumento, o un curso para aprender a manejar la deuda o un encuentro con alguien importante. Nuevas ideas y oportunidades comenzarán a encontrarse contigo en el camino.

Busca esas coincidencias y síguelas, esos son signos del universo que te ayudarán a motivarte y moverte hacia delante.

Los resultados presentes en tu vida están basados en tus creencias actuales. Tu ingreso actual está basado en tu creencia de lo que puedes ganar. Mientras sigas este programa, vas a re- evaluar aquello que crees verdad... cuando reevalúes la situación, encontrarás que los resultados cambian.

Durante el día de hoy:

- Piensa qué te gustaría tener
- Comienza a pensar positivamente respecto a ti

Cómo Monitorear tus pensamientos.

Día 3

Vamos a presentarte dos técnicas transformadoras para adquirir la maestría sobre tus pensamientos.

Tus pensamientos son tu activo más poderoso. Tú, y cada cosa en tu experiencia de vida, son un directo resultado de tus pensamientos. La habilidad de controlarlos te permitirá elegir qué experiencias, personas y eventos atraer a tu vida. En esta lección te explicaremos exactamente cómo lograrlo. Ahora, puedes pensar que será difícil, después de todo, piensas miles de pensamientos cada día, ¿cómo monitorearlos? Afortunadamente, existe un atajo...

Te enseñaremos dos técnicas que puedes utilizar para

20

obtener la maestría sobre miles de miles de pensamientos que pasan por tu cabeza cada día. La clave para controlar tus

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

pensamientos es simplemente observar las emociones que vienen con ellos.

Comprendiendo las emociones.

Todas las emociones que sentimos, sea amor, entusiasmo, tristeza, miedo, alegría, paz, rabia, celos o alegría, pueden caer dentro de dos categorías: Emociones Positivas o Emociones Negativas

Tus sentimientos acerca de algo te pueden indicar rápidamente si es que te apoyará o no atraer aquello a tu vida. Cuando comprendes la Ley de Atracción, aprendes a mantenerte conciente de la manera en que te sientes. Y aprendes a prestar atención a esos sentimientos porque son tu sistema de guía, que te apoya a ir por aquello que es bueno para ti.

He aquí un ejemplo:

Como niño, debes haber jugado al caliente o frío. Cierras tus ojos, cuentas hasta diez y un amigo esconde algo. Cuando terminas de contar, y abres tus ojos, intentas encontrar el objeto. Cada vez que te acercas al lugar donde se esconde el objeto, tus amigos te dicen “caliente” y cuando te alejas de lo que buscas te dicen “frío”. Así, seguirás las indicaciones de modo que te digan “más caliente, más caliente” hasta que finalmente halles el objeto.

Déjame compartir algo contigo:

El Universo es tu amigo. Y está jugando este mismo juego cada día.

Pero en vez de decirte FRÍO o CALIENTE, el Universo te guía a través de tus sentimientos. Sentimientos positivos significan que te acercas a algo bueno para ti. Sentimientos negativos significan que vas en la dirección errada.

Puede que te levantes una mañana sintiéndote mal por tu

21

trabajo. El trabajo repetitivo que ha estado agobiándote, te sientes menospreciado, simplemente no haces lo que amas. Los sentimientos negativos son una señal de que necesitas

Ana Laura Spósito

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

cambiar algo. Cambiar de dirección no significa dejar tu trabajo en este instante, pero quiere decir que necesitas hacer algo de inmediato para arreglar la situación actual en la que vives.

Puede que sientas algo así también acerca de tu matrimonio, tu carrera, tu cuerpo, tu casa, los sentimientos negativos son tus campanitas de alerta. El Universo está diciendo “Cuidado, estás pensando pensamientos que no son la realidad que quisieras vivir. Continúa pensándolos y aumentarás la probabilidad de que esas situaciones se vuelvan realidad. Necesitas encontrar la forma de cambiar tus pensamientos, rápido”.

Tus emociones son por tanto, un sistema de alarma. Préstales atención, de manera de que sólo atraigas a tu realidad aquello que te apoya y es bueno para ti.

El poder de la gratitud.

La primera técnica para controlar el pensamiento es simplemente el expresar gratitud.

Las personas que permiten que la Ley de Atracción trabaje para ellos son una especie particular de personas.

Los reconocerás cuando los conozcas. Son personas positivas, alegres, dueñas del mundo, y llenos de amor y compasión. Claro, a veces tienen sus malos momentos, sentimientos de incertidumbre, o tristeza, pero atraviesan rápidamente estos procesos y se traen de vuelta a su centro. Parecen confiar en la vida misma.

Una manera simple de apoyarte a moverte hacia ese estado de alegría y positivismo es empezar a pensar por qué cosas estás agradecido. Y créeme, tienes mucho que agradecer.

Puede que mires tu pequeña casa, tu auto barato y tu

22

televisión añeja y te compares con personas adineradas con un estilo de vida lujoso y te sientas desdichado.

Pero piensa en esto, eres más rico que cualquier persona rica de la edad media. Ninguno de ellos tenía un medio de

Ana Laura Spósito

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

transporte que no fuera a tracción de sangre, no podían usar teléfono ni computador, ni televisión. La información que consumían en sus vidas, es la que puedes tener tú hoy en un día por internet.

Puede que tengas un ingreso promedio, pero no quisieras intercambiar posiciones con un hombre rico del siglo XV. Tienes mucho más que él.

Así que permite que la Ley de Atracción trabaje para ti, y expresa gratitud por lo que tienes. Porque he aquí el Gran Secreto, cuando expresas gratitud por lo que tienes, le permites al Universo que te traiga más.

Wallace Wattles lo explicaba así “Las personas que son correctas y no avanzan, están atascadas por su falta de gratitud. Habiendo recibido un regalo de Dios, cortan los lazos que los unen con el Todo, al ser incapaces de brindarle el reconocimiento”.

He aquí algo importante:

El reconocimiento no sirve para acrecentar el ego de algún inseguro Dios o Conciencia Universal. Al Universo no le importa que seas agradecido o no. El porqué esto funciona es porque cuando expresas gratitud por lo que tienes, tú te colocas a ti mismo en un marco mental especial, uno de alegría y apertura. Porque ahora te enfocas en lo que TIENES y no en lo que NO TIENES, la energía que proyectas es enorme.

Y en devolución a través de la Ley de Atracción, recibes aún MUCHO MÁS. Sin gratitud, la energía que proyectas es NO TENGO DEMASIADO, y así, por la Ley de Atracción, continúas perdiendo más y más hasta que no tienes demasiado.

23

Jack Canfield, autor de “Una taza de chocolate caliente para el alma” explica así el poder de la gratitud en su vida...

Siempre estoy agradecido por todo lo que tengo en mi vida... tengo una hermosa casa, una espectacular esposa, adoro

Ana Laura Spósito

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

pasar tiempo con mi familia. Y amo profundamente lo que hago en mi negocio cada día. Tengo lo mejor... y para mi sorpresa... continúa mejorando.

Pero el punto es este, estaba agradecido cuando no tenía hogar, ni esposa ni familia ni negocio. Como verás, no importa dónde estés en la vida. Siempre hay una razón para expresar gratitud AHORA.

Así que hazlo. Entra en el hábito. Escribe una lista de gratitud cada noche, o di en voz alta qué agradeces mientras tomas un baño. Notarás solo en cuestión de días, cuán larga comienza a ser esa lista y cómo cambia la actitud que llevas... allí es donde la atracción encuentra un camino hacia ti.

Cómo expresar gratitud.

Es realmente muy fácil. Simplemente decide dedicar unos minutos al día a practicar el estar agradecido por lo que tienes.

Puedes hacerlo:

Mientras vas al trabajo

Cuando tomas un baño

En la mañana en cuanto te levantas

Antes de dormirte en la noche

Algunos ejemplos de frases que puedes utilizar al agradecer:

Estoy muy agradecido por mi cuerpo. Me ha brindado tanto durante mis años y estoy feliz con la forma en que me veo.

Estoy agradecido por tener una familia tan hermosa, un esposo/a que me ama e hijos que son simplemente maravillosos. Estoy agradecido de ser quien soy, agradecido

24

por mi casa, mi auto, mi salud y el sentir la alegría de ir por lo que quiero cada día. Estoy muy agradecido de ganar lo que necesito cada mes. Tengo un trabajo que amo, soy bueno en mi profesión y puedo pagar todo el bienestar que quiero para mí y mi familia. Estoy feliz y agradecido de que el dinero llega a mí cada vez en mayores cantidades y a través de múltiples vías, de una manera constante.

Ana Laura Spósito

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

¿Qué sucede cuando algo malo ocurre?

Ahora, si algo terrible ocurre, un accidente o una enfermedad ¿qué haces entonces?
La solución es:

Encausar la Energía.

Ya hemos explicado que los pensamientos son energía, y que aquello en lo que te enfocas, atraes. El peligro es que cosas indeseadas a veces suceden, accidentes, enfermedades, relaciones que se rompen, perder un trabajo. Cuando esto sucede y te sumerges en la mala situación, creas energía negativa que amplifica la situación mala y continúa manteniéndote allí por más tiempo.

Afortunadamente, hay una técnica que puede sacarte de esas malas situaciones. Se trata de encausar la energía, tal como lo enseña Burt Goldman, un experto en meditación y sanación. Tal vez la siguiente anécdota te permita ver cómo aplicar esta herramienta.

La historia del paragolpes roto.

El incidente ocurrió mientras daba una de mis clases. Estaba saliendo a almorzar a un restaurant cercano con tres de mis estudiantes, y les ofrecí acercarlos. Mientras caminábamos hacia el auto, vi una gran ruptura en mi paragolpes delantero.

Alguien le había pegado fuertemente mientras estaba

25

estacionado, y luego se había marchado sin siquiera dejar una nota en mi parabrisas. Los tres estudiantes me miraron esperando que yo estallara.

Cuando por primera vez vi el golpe, mi mente voló hacia distintas direcciones. Por un momento pude sentir la irritación y cómo mi cuerpo se pensionaba con la rabia, y supe inmediatamente que debía redirigir esa energía mental hacia

Ana Laura Spósito

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

algo que me apoyara. Así que encausé la energía, enfocándome en cómo convertir lo aparentemente negativo.

Entrando al auto le dije a mis alumnos: “Vamos, hay un taller de reparaciones en el camino”. “Lo va a hacer arreglar ahora mismo” preguntó uno de mis estudiantes. “No” contesté, “Lo que voy a hacer es averiguar cuánto me va a costar repararlo y cualquiera sea el precio, voy a crear una fuente, algo que no esté haciendo ahora, que me permita ganar tres veces el costo de la reparación”

Manejé hasta el taller y me dijeron que repararla costaría USD 300. Inmediatamente lo tripliqué, lo que sería USD 900, y me dije, “Bien, voy a producir USD 900 con algo nuevo”

Ahora, cada vez que miraba el paragolpe roto no comenzaba a rezongar acerca de la mala actitud de quien lo hizo, y pensar cómo me sucede esto a mi. Ahora, cuando miraba el paragolpes pensaba “Voy a ganar USD 900 de una manera innovadora”

Continué pensando cómo iba a producir el dinero. Necesita ser algo que no esté haciendo ya. Y puse mi mente creativa a trabajar en la respuesta.

Finalmente creé un nuevo seminario para mis amigos, y si les gustaba, invitaría por mail a personas que han participado de mis cursos y me pondría la meta de ganar USD 900 con ello.

Así que hice el seminario y se lo ofrecí gratuitamente a 15 amigos. Les encantó. Luego invité por mail a mis contactos y realicé el seminario para aquellos que se inscribieron. Imagínate mi sorpresa cuando el éxito con este seminario fue

26

tal que mis ingresos a través de él fueron superiores a lo que cuesta mi auto nuevo. Y todo por un paragolpes roto.

Las emociones crean energía que lleva a la acción.

Al enfocarte en cosas positivas a través de encausar la energía, Buró permitió que la Ley de Atracción funcionara para él. Hizo

Ana Laura Spósito

que el choque de su auto le trajera presente no sentimientos negativos de pérdida y rabia, sino sentimientos positivos de innovación y desafío.

En la historia de Buró, puedes ver cómo logró transformar algo aparentemente negativo en una oportunidad para crecer. Redirigió sus pensamientos negativos hacia pensamientos positivos y se marcó una meta que lo apoyaba. Con la meta de ganar más dinero, permitió que la Ley de Atracción trajera eso a su realidad.

Redirigir la energía es realmente simple

Cuando enfrentas una “mala” situación, piensa cómo puedes convertirla en un desafío. Pon en juego tu creatividad y cualquier evento puede transformarse en una interesante aventura.

Ahora, no estamos diciendo que ignores el evento negativo. Sino que encuentres un desafío, una meta, algo que te motive y te inspire, de forma que puedas colocar toda la energía en algo que te apoye en vez de que te hunda en la propia situación.

En otras palabras, los pensamientos que de otra manera te obsesionarían respecto al evento negativo, puedes ponerlos a trabajar ahora en algo positivo. Es muy simple. Una vez que empieces a practicarlo te liberarás de aquellos pensamientos y sentimientos que te tienen atrapado en las condiciones actuales.

27

He aquí algunos otros ejemplos de cómo aplicarlo:

Estás hospitalizado o en cama: decide que vas a tomar este tiempo libre para aprender algo nuevo y entretenido. Digamos, un idioma. Ahora, estás ocupado de desarrollar esa nueva capacidad en vez de enfocarte en tu enfermedad.

Te despidieron: ponte la meta de encontrar un trabajo que te pague 25% más que tu previo trabajo. Piensa en este trabajo y

Ana Laura Spósito

deja de enfocarte en tu despido. Toma acción, aprovecha el impulso para hacer cambios y piensa que esto ha ocurrido para apoyarte a conseguir un mejor empleo.

Alguien que te debe dinero se niega a pagarte: perdónalo. Cuanto más reniegues, más le dices al universo que perdiste dinero. Y eso de hecho, atrae más pérdida. En cambio, ponte la meta de ganar el doble de lo que prestaste, y toma el préstamo como una inversión en tus futuras ganancias.

Terminaste una relación: decide que encontrarás un nuevo amor. Alguien con quien te sientas más cómodo y pleno al compartir tu amor. Haz una lista de las cualidades que te gustaría ver en tu pareja ideal. Y enfócate en construir esas cualidades en ti, para atraer a alguien que alineado con ello.

Quebraste en tu negocio: decide que vas a construir un nuevo negocio y recuperar tu libertad financiera. Ponte la meta de construir algo más grande que lo que tenías previamente. Decídate a ganar mucho más de lo que necesitas pagar, y paga incluso cuando legalmente no tengas necesidad de hacerlo. Céntrate en la conciencia de “tengo mucho más de lo que necesito”

Durante el día de hoy:

- Expresa gratitud
- Reencausa los eventos negativos hacia cosas positivas para ti.

El Poder de Pensar en Grande

28

Día 4

Cómo establecer metas que te inspiren a ir más allá de lo ordinario.

Has estado siguiendo estas lecciones y tal vez has sido tocado por la Ley de Atracción.

En el Capítulo I aprendiste acerca del poder latente que tienes.

En el Capítulo II discutimos la Ley de Atracción.

Ana Laura Spósito

En el Capítulo III aprendiste a manejar tus pensamientos.

En esta lección queremos ir más lejos. Verás, cada uno de nosotros posee una gran reserva de poder, que solo espera ser despertada y canalizada apropiadamente. Y aún así la mayoría de nosotros nos quedamos quietos y vivimos vidas ordinarias.

Imagina por un momento, si Superman tuviera sus poderes y no hiciera más que salvar algún gatito trepado a un árbol de vez en cuando. ¡Qué enorme pérdida de potencial!

Si te das cuenta, la mayoría de las personas, aún cuando conocen herramientas como la Ley de Atracción, no viven su vida en su pleno potencial. Creer en la Ley no significa que la estés usando. En esta lección vamos a EXPANDIR nuestra mente para reconocer y abrazar nuestro VERDADERO potencial.

Comienza mejorando tu auto-estima.

Cuando comienzas a trabajar con estos principios, puede que una voz interna sutil pero poderosa comience a traer pensamientos como estos:

No estoy seguro de ser capaz de hacerlo
Puede que a otros les funcione, pero yo no soy lo suficientemente bueno (atractivo, adinerado, hábil, inteligente, persistente...) como para hacerlo
No lo merezco

29

Es demasiado bueno como para que me ocurra a mí.

Estos pensamientos claramente te separan de tu objetivo. Si quieres ir por más, necesitas mejorar tu autoestima para estar abierto a recibir más. Si crees que te mereces una vida mejor, podrás crearla. Si crees que no eres lo suficientemente valioso para disfrutar de una vida abundante, plena y llena de emoción, te estarás sabotando a ti mismo para conseguirla.

Cómo vivir una vida maravillosa

Desde niños, hemos sido condicionados con límites. Los niños nacen libres de equipaje mental. Ellos son capaces de hacer y ser cualquier cosa que elijan. Por eso ellos quieren ser astronautas o estrellas de cine. Pero a medida que crecemos, nuestras mentes comienzan a crear parcelas. Lentamente comenzamos a abandonar nuestros sueños por miedo, preocupación o sentimientos de carencia.

Este es un gran error. Verás, es tan fácil manifestar un millón de dólares como lo es manifestar un dólar. No lleva más tiempo. Es realmente muy fácil. Pero debido a nuestros sentimientos negativos y a nuestros miedos, pocos de nosotros nos atrevemos a ir por sueños tan grandes.

En cambio, vivimos una vida ordinaria y caemos en la trampa de la realidad, reproduciendo día tras día esa situación. ¿A cuántos sueños has renunciado?

He aquí una lista de las cosas que las personas postergan o abandonan:

- Escribir un libro
- Comenzar un negocio
- Aprender un idioma
- Tener un bebé
- Visitar un país
- Obtener un título

Cuando pienses en tus sueños, hazlo como un niño. Sin

30

importar lo que hagas en tu vida, te sugerimos que tomes tiempo para crear una imagen de lo que quieres. Luego sostén esa imagen, enfócate en ella diariamente. Tómate tiempo para dibujar esa imagen en tu mente, ponerla en palabras en una hoja o dibujarla en papel. Obsérvate disfrutando los distintos escenarios de los resultados de tu vida.

Hazlo al menos todos los días durante un mes. Como dice William James, "Estás depositando esta imagen en el tesoro de

ut mente subconsciente. Y cuando eso sucede... lo atraes a tu realidad”.

Claramente tu primer paso es decidir qué quieres.

El mundo y todo y todos en él tenemos una tendencia a mantener nuestra atención conciente saltando de una idea a otra. El individuo promedio tiene una cantidad enorme de cosas atravesando su pantalla mental continuamente... No hay enfoque, dirección.

Como dice Wallace Wattles, “No puedes hacerte rico o activar el poder creativo hacia la acción enviando señales vagas y deseos encontrados”. Muchos de nosotros no llegamos a lo que queremos porque no sabemos con claridad qué queremos.

He aquí el problema:

Digamos que te decides a abrir un negocio, imaginemos que se trata de un negocio por internet. Has estado soñando con eso, pensando acerca de ello, sintiendo la emoción de estar a punto de tener tu propio negocio rentable. Mientras estás experimentando estos sentimientos y pensando sobre ello, la Ley de Atracción comienza a ponerse en marcha hacia atraer esas cosas en las que te estás enfocando.

Pero luego te encuentras con un amigo que te propone otra idea de negocio, digamos que es abrir un restaurant. De pronto te entusiasmas al respecto. Y comienzas a cuestionarte acerca del negocio por internet. Obviamente al hacer esto,

31

sigues usando la Ley de Atracción. Pero de una forma perversa. El negocio por internet venía en camino... y ahora lo estás alejando. Una realidad diferente se está creando, esa en la que eres el dueño de un restaurant.

Pero no se detiene allí, porque unas semanas después tu amigo ya no quiere invertir contigo en el negocio y ahora te encuentras de regreso en el punto de partida. Los negocios estaban viniendo hacia ti, pero tú los alejaste a través de tus decisiones.

Cada vez que sueñas con una meta, plantas una semilla en el universo. Enfocándote y pensando en esa meta, estás regando la semilla. Cuanto más la cuides, más rápido saldrán los brotes. Pero muy a menudo, es en ese punto crucial que dejamos de enfocarnos. Y cuando lo hacemos, enterramos la plantita que estaba naciendo.

Para superar la indecisión, piensa con cuidado qué quieres. Y mantén esa idea mientras tus sentimientos hacia ella permanezcan positivos.

El Segundo Paso, Piensa en Grande

Recuerda, la Ley de Atracción implica que cualquier cosa que está en el campo de la posibilidad, si la deseas con intensidad, se concretará.

Si estuvieras frente al genio, y éste estuviese listo para concederte tus deseos, ¿le pedirías algo pequeño? Digamos, “quiero... ¡un helado!”

No, estarías loco. Le pedirías grandes cosas. Un negocio próspero, tu alma gemela, salud ilimitada, riquezas.

La Ley de Atracción es tu genio. Así que no desperdices su potencial pidiendo pequeñas cosas. Ahora, ¿por qué es importante pensar en grande? Hay tanto que mejorar en el mundo, tanto con qué contribuir.

32

José Silva, fundador del Método Silva, estudió la Ley de Atracción por varios años y una de las cosas que encontró fue que la Ley de Atracción funciona mejor cuando te enfocas en algo que no sólo te beneficiará a ti, sino a otros también.

Colocarte la meta de ganar USD 1.000 más por mes es una pequeña meta. No es mucho lo que puedes hacer para beneficiar al mundo ganando 1000 dólares extra. Pero tener un negocio próspero y ganar USD 50.000 por mes es una buena meta. Con ese dinero no sólo podrías tener una vida más que

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

confortable para tu familia, sino también crearla para otras familias: dando trabajo a más personas, donando dinero, reinvertiendo en proyectos.

No sólo te lo debes a ti, le debes al mundo... piensa en GRANDE.

Así que, ¿es tu meta lo suficientemente grande?

Joe Vitale dice:

Una buena meta tiene que asustarte un poquito... ¡y entusiasmartelo muchísimo!

Si la meta te entusiasma, la atraerás. Recuerda: Emoción + Pensamiento = Atracción

Las metas que te ENTUSIASMAN son aquellas que te hacen poner corazón y alma en ellas. Grandes metas, que te entusiasmen en grande.

Paso Tres: Comparte tus Metas con las Personas que Importan

¿Sabe tu socio cuál es tu visión y tus metas para el negocio?
¿Sabe tu esposa que quieres mudarte de ciudad? Es importante que compartas tus metas con aquellos que están involucrados o que se verían afectados si consiguieras los resultados de tu enfoque. La Ley de Atracción aplica para todos nosotros. Todo el tiempo conforma nuestra realidad y la

33

de aquellos que están a nuestro lado. Si tu pareja planea mudarse al campo mientras tú quieres un departamento en la ciudad, no estarán alineados. Puede que se cancelen el uno al otro.

Hay ciertas metas que tal vez quieras mantener privadas. Tal vez alguna idea loca que no quieras compartir. Está bien que te permitas tu intimidad, sólo sé conciente de las consecuencias de lo que estás atrayendo.

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Nos influenciamos mucho los unos a los otros de muchas maneras. Si estamos alienados, podemos apoyarnos a conseguir lo que buscamos, o podemos convertirnos en barreras para los logros mutuos si no tenemos una buena comunicación.

Apoya a otros.

Como nos influenciamos unos a otros, es importante que compartamos nuestras tomas de conciencia con quienes nos rodean. El éxito de ellos sólo te apoyará a reforzar el tuyo. Así que siéntete libre de compartir esta información, para que quizás puedan comprender mejor el proceso que estás atravesando. Recuerda que pueden descargarlo de www.mentorconsulting.org desde cualquier lugar del mundo.

James Allen dice, "No obtienes lo que quieres... obtienes lo que ERES" Tú tienes infinitos recursos durmiendo en ti. El desarrollo de lo que llevas dentro causará la manifestación de la prosperidad en tu mundo material... la creación de relaciones sanas y amorosas... el éxito en los emprendimientos que elijas comenzar.

Simplemente decide lo que quieres... Pide, creyendo que lo recibirás... y luego Ábrete en agradecimiento a recibirlo.

Tú derecho a la vida significa que tienes derecho de libre y

34

total acceso al uso de todo lo que necesites física, mental y espiritualmente. En otras palabras, tienes derecho a ser rico. Tenemos el derecho de elegir, la habilidad de elegir lo que vamos a tener, solo necesitas pedir y te será dado.

Durante el día de hoy:

- Dedícate a pensar y decidir qué quieres
- Chequea que tus metas sean lo suficientemente grandes y te entusiasmen

El poder de atraer rápidamente la abundancia.

Día 5

La ley de atracción trabaja todo el tiempo, a cada segundo de tu vida, cada vez que estás pensando.

En la lección 1 y 2 discutimos la Ley de Atracción. En la 3 te mostramos cómo aplicar el control de pensamiento para enfocarte en lo que quieres. En la 4 te mostramos cómo ganar claridad en tus metas.

¿Qué sigue entonces?

Luego de que hayas identificado lo que quieres atraer a tu vida, ¿simplemente te toca ir por la vida pensando positivamente y esperar que caiga lo que quieres en tus brazos? Saber lo que quieres es tu primer paso, pero hay mucho más que hacer. En esta lección te mostraremos un proceso específico y concreto que puedes aplicar en tu vida para manifestar lo que quieres más rápida y fácilmente.

Fue Napoleón Hill quien primero definió el proceso. Inspirado por Andrew Carnegie, el hombre más rico de su tiempo, Hill se decidió a entrevistar e investigar las vidas de 500 grandes pensadores, hombres de negocios y luminarias de su era. Documentó su proceso en su libro “Piensa y vuélvete rico”.

35

Hill escribe:

Si eres uno de esos que piensa que el trabajo duro y la honestidad, por sí solos, traerán las riquezas, ¡abandona ese pensamiento! ¡No es cierto! La abundancia, cuando llega en grandes cantidades, no es nunca el resultado del trabajo duro solamente. Las riquezas llegan, si es que lo hacen, en respuesta de exigencias concretas, basadas en la aplicación de principios concretos, no por suerte o casualidad.

En esta lección, vamos a expandirnos sobre el trabajo de Hill. Incluiremos algunas ideas de filosofías posteriores a él, y te mostraremos cómo puedes llevarlas a tu vida para atraer la abundancia que buscas.

El proceso conlleva cuatro etapas:

- Saber lo que quieres
- Moverte hacia tu mente meditativa
- Visualización creativa
- Toma de acción concreta

El proceso

Paso 1: Saber lo que quieres

El primer y más importante paso del proceso es SABER lo que quieres. Es impresionante cuánta gente vive sin tener ninguna meta clara y específica. Recordarás que cubrimos el tema en la tercera lección, no dudes en releerla. Una vez que tengas una idea concreta del tipo de vida que quieres construir, estarás listo para el paso 2.

Paso 2: Medita

Una vez que haz identificado tus metas, escríbelas en alguna parte. Hay poder en comprometerte con las metas por escrito. El próximo paso es pasar entre 5 y 15 minutos ininterrumpidos

36

al día, enfocado solamente en tus metas. El mejor momento para hacerlo es justo cuando te despiertas. Aún acostado en tu cama, cómodo con tu almohada, pasa unos minutos enfocándote en tus metas. Ese será tu tiempo de meditación diaria.

Primero relájate, no te asustes con la palabra meditar. No estamos hablando de ninguna forma específica de meditación religiosa. Estamos hablando de moverte a un estado relajado y pacífico donde puedas conectarte con tu subconsciente.

Encuentra una posición cómoda, tal vez acostado o en un sofá. Busca estar lo suficientemente confortable para relajarte, pero no tan cómodo como para dormirte. No tienes que preocuparte de “limpiar tu mente” o sentarte con las piernas cruzadas... solamente busca un estado de relajación dentro de ti.

En este punto, deberías tener una idea clara de los cambios que buscas crear en tu vida. Puede ser más salud, dinero, amor, brindar más a la sociedad, lo que sea que te entusiasme cambiar de tu realidad actual.

Si aún no tienes idea de lo que quieres, no te preocupes, la meditación puede ser un excelente momento para que clarifiques ese deseo. Las investigaciones muestran que las personas tienden a ser más creativas y a conectarse con su intuición cuando meditan. Usa este tiempo creativamente para ver qué quisieras de tu vida.

Paso 3: Visualiza qué quieres.

Mientras te encuentras relajado, visualízate habiendo logrado eso que quieres. Por ejemplo, si quieres mudarte a una casa más grande, obsérvate viviendo en esa casa. Visualízate realizando tus sueños en esa casa, como por ejemplo cenando con amigos en tu enorme cocina, jugando con los niños en el jardín... trae las imágenes que reflejen la calidad y el tipo de hogar que quieres en tu estilo de vida ideal. Si

37

quieres una piscina, imagínate allí, al sol.

Hay muchas formas de practicar la visualización. Lo que presentamos aquí es visualización creativa. Creativa en el sentido que estás utilizándola para atraer, para crear, aquello que visualizas.

Utiliza tus sentidos.

Es importante que tus imágenes sean claras, vívidas y coloridas. Cuánto más realista sea la visualización, mejores serán los resultados. Algunas personas tienen dificultad para visualizar. No te preocupes por esto, puede simplemente significar que tu sentido predominante no es la vista. Pero tal vez lo sea el gusto, o el tacto, o el oído. Está bien, siente el calor de tu nueva estufa, escucha el sonido de los niños jugando en la piscina, huele los hermosos aromas del jardín. Cuantos más sentidos traigas a tu imaginación, mejor los resultados.

No olvides la emoción.

¿Recuerdas la ecuación? Pensamiento + Emoción = Atracción. Las emociones magnifican el poder de la atracción. Cuando visualices la vida que quieres, siente la alegría, la felicidad, la emoción de la situación. Cuanto más fuerte sean tus emociones, más rápido lo manifestarás en tu realidad. Para incrementar las emociones asociadas con tu visualización, crea la sensación de tenerlo ahora. En otras palabras, cuando veas tu casa soñada, no pienses como algo que podría realizarse en el futuro. Imagina que lo tienes ahora, que esa es tu casa, y observa cómo te sientes ahora, no en el futuro.

Busca el bien mayor.

Otra forma de incrementar las emociones en la visualización es imaginar que más personas se benefician con tu creación.

38

Siguiendo con la analogía de la casa, imagina a tus hijos viviendo una vida más saludable, compartiendo más y mejor porque tienen más espacio para jugar. Mira y siente la calidez que ofrece tu casa a tus amistades.

¿Has tenido la experiencia de hacer algo por otra persona, como una donación o prestar servicio? ¿No te ha dejado eso con un hermoso sentimiento? ¿Recuerdas lo que decimos acerca de las emociones? Las emociones son la forma en que tu guía interior te deja saber cuando vas bien. El acto de dar se

siente bien porque está alineado con tu ser interno. La alegría que sientes es un signo de lo apropiado que es tu pensamiento.

Así que cuando practiques la visualización, ve a otros beneficiándose. Familia, niños, pareja, comunidad, amigos. Cuanta más gente mejor. Cuando veas las sonrisas de ellos, eso despertará una linda sensación. Es la suma de esas sensaciones, la que acelera el proceso de creación.

Eso es todo lo que se necesita. Involucra todos tus sentidos. Haz que tu imagen sea real. Siente las emociones y ve a los otros beneficiándose. Todo el proceso toma entre 5 y 15 minutos. Sólo eso diariamente es suficiente para poner a trabajar al Universo a tu favor.

Ahora, el paso final.

Paso 4: Toma acción concreta

Una vez que haz determinado y canalizado tus pensamientos y emociones hacia el resultado que buscas, tu siguiente paso es comenzar a pavimentar el camino para que esa realidad llegue a ti. La clave para ello es la ACCIÓN.

Digamos que has meditado y visualizado tu casa nueva. Comienza a hacer algo (lo que sea) que te mueva hacia adquirir la casa. No importa si no sabes qué hacer exactamente. Tampoco si tienes o no las fuentes para

39

financiarlo. Mantente enfocado, cree que puedes lograrlo y actúa.

Hill dice: "No esperes contar con un plan concreto, a través del cual intentes intercambiar servicios o mercancías y a cambio recibir el dinero que visualizas, pero comienza a verte con ese dinero, exígelo y espéralo por mientras, tu subconsciente se encargará del plan que necesitas".

Analicemos esa frase. Lo que dice es que cuando buscas manifestar dinero, o una casa, o lo que sea que desees, no te

preocupes si te encuentras inseguro acerca de las acciones que necesitas tomar. Comienza simplemente a canalizar tus pensamientos hacia lo que quieres atraer y así atraerás también las respuestas que necesitas, aquellas acciones que necesitas tomar, vendrán a ti.

Tal vez llegue en la forma de un pensamiento inspirador, o un eureka, o simplemente en un momento de claridad mientras meditas o lees, tal vez un amigo te sugiere algo. No importa como llegue, confía en que la respuesta y el camino llegarán.

Edison decía: "Las ideas vienen del espacio. Parece imposible, pero es verdad" Él se refería a la intuición. De hecho, Edison fue uno de los entrevistados por Hill y él mismo le habló en parte de este proceso.

Haz algo, lo que sea, para moverte hacia tu meta. Comienza a buscar casas en los diarios, busca muebles que quieras tener, incluso si aún no sabes si encontrarás la casa. Habla con los agentes inmobiliarios, busca en internet, compra libros de decoración.

Toma acción, cuando lo haces enfocado en tu acción, creas milagros a través de la ley de atracción. Un error importante es el sobre- analizar si estás haciendo lo correcto o no. No te preocupes por eso, vive tu vida y actúa respecto a lo que consideres bien. Pero toma acción para mantenerte en movimiento. El único error grave que puedes cometer, es no hacer.

40

Sabemos que quizá no suceda de un día para otro. Hill dice, "toma pequeños pasos hacia tu meta, pasos de bebé". Mientras tomas acción, eventos, coincidencias, te guiarán hacia el resultado final. Vive el proceso y disfrútalo.

Los resultados pueden ser dramáticos: después de sus entrevistas, Hill escribió: "Cuando la riqueza comienza a llegar, llega tan rápido, en tanta abundancia, que uno se pregunta dónde ha estado escondida durante todos esos años flacos"

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Comienza el proceso hoy. Pasa 10 minutos meditando, puede parecer difícil porque tienes mucho que hacer: el trabajo, los niños, etc. Pero pueden ser los 10 minutos más importantes de tu día. De hecho, al practicar el proceso, verás que serán realmente productivos.

Comienza sin dudas. En la próxima lección te guiaremos más profundamente en el proceso para apoyarte a contestar algunas dificultades que puedes enfrentar. Antes de la próxima lección, asegúrate de practicar lo aquí presentado.

Durante el día de hoy:

- Visualiza creativamente lo que quieres
- Toma al menos una acción concreta hacia eso que quieres

El poder del deseo, la fe y las expectativas

Creando una mente apropiada para manifestar tus intenciones.

En la última lección aprendiste una técnica para apoyarte a aplicar la Ley de Atracción en tu vida y acercarte a las cosas, eventos y circunstancias que buscas para crear la vida que

41

deseas. La técnica involucra pasar unos minutos en meditación y visualizando creativamente.

Aprender esa técnica es el primer paso. Pero cómo acercarte a tus metas luego de que haces la visualización, es el tema de la presente lección. ¿Qué actitudes, sentimientos y emociones necesitas mantener o crear?

Para que nuestras intenciones se manifiesten con mayor frecuencia y consistencia es importante entender las tres fuerzas del poder, que son el deseo, la fe y las expectativas.

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Antes que algo de lo que deseas pueda ocurrir, necesitas tener el deseo de que ocurra. Necesitas creer en ello para que suceda. Necesitas esperar que suceda.

Deseo
Fe
Expectativa

¿Suena simple verdad? Quizás, pero hay bastante para hacer.

En esta lección exploraremos cada una de esas fuerzas en detalle para que comprendas cómo aplicarlas a tu vida.

La primera fuerza: el deseo.

Tu derecho a la vida significa que tienes el derecho a disponer total y libremente de las cosas que son necesarias para tu desarrollo físico, mental y espiritual. En otras palabras, tienes derecho a la abundancia. Tenemos el derecho a elegir, tenemos el poder de elegir lo que vamos a tener... "pide y te será dado"... nuestro problema es que realmente no creemos que pueda ser posible.

Y así a menudo nos conformamos con el estadio actual de las cosas. No intentamos ir por más ni alcanzar algo nuevo. En definitiva, no deseamos más de lo que ya tenemos. Pensemos acerca del dinero... aunque puede que la

42

diferencia entre lo que ganaste el año pasado y lo que quieres ganar el próximo año sea enorme, el cambio en tu personalidad es generalmente muy pequeño... es un tema de elección, simplemente tienes que cambiar tus patrones mentales.

Burt Goldman comparte la siguiente historia

Piensa en este discípulo que fue donde su gurú un día y le preguntó: "Maestro, cómo puedo alcanzar la iluminación?" El sabio guru le indicó se hincara a las orillas del Ganges y que pusiera su cabeza sobre las aguas. Entonces el guru puso su mano sobre el cuello del joven y empujó su cabeza bajo el

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

agua. Luego de un minuto y medio el joven discípulo estaba desesperado. Él sacudió pateó y empujó, pero no consiguió soltarse del fuerte agarre de su maestro. No podía sacar la cabeza del agua. Luego de dos minutos, cuando parecía que sus pulmones estallarían, el maestro lo soltó.

El joven sacó la cabeza del agua, respiró varias veces profundamente buscando recuperar el aliento. El gurú sonrió. “Dime” le dijo gentilmente, “¿Cuál era tu máximo deseo mientras estabas allí?” “Respirar” contestó el discípulo. “Ah” dijo el gurú, “cuando desees la iluminación con ese grado de deseo, será tuya”.

La primera clave para atraer lo que quieres es DESEARLO con intensidad.

Algunas claves para crear y mantener el deseo:

Piensa en cómo otros también pueden beneficiarse. Piensa en lo que harás cuando tengas más dinero, cómo podrías apoyar a otros, apoyar causas, donar dinero, crear empleos, promover valores...

Usa recordatorios. ¿Quieres un auto Nuevo? Tu deseo puede ser intenso cuando fijas la meta, pero luego, comienza a diluirse en el tiempo. Claro que eso no te apoya a manifestar a través de la Ley de Atracción. Para mantenerte pensando y deseando ese auto, crea un recordatorio, un magneto para tu

43

meta. Por ejemplo en este caso, lleva unas llaves de auto en tu bolsillo. Cada vez que metas tus manos en ellos las sentirás, las verás al desvestirte en las noches y te apoyarán a sentir que ya lo tienes.

Enfoque diario. Otra manera de hacer un fuerte deseo es practicar el proceso de manifestación de la lección anterior. Visualiza y carga la imagen de emociones positivas asociadas con tu deseo.

La segunda fuerza de poder: la fe

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Luego de que has construido tu deseo para atraer algo a tu vida, tu siguiente paso es trabajar sobre tu fe y el sistema de creencias.

¿Por qué son las creencias tan importantes en el proceso? Tus pensamientos, cuando son dirigidos hacia algo, atraen eso en lo que te enfocas. Y sucede lo mismo al revés. Si te preocupas, y estás ansioso de obtener algo, experimentas la carencia y eso atrae carencia. Por eso la fe y tus creencias son tan importantes. Si no crees que puedes obtenerlo, tus preocupaciones y ansiedad anularán cualquier pensamiento positivo que tengas hacia tu meta.

Necesitas creer que eres el Hombre en que quieres convertirte. Gandhi.

Lo que sea que busques debe ser posible para ti dentro de tu sistema de creencias.

La creencia es un factor poderoso que los médicos utilizan en los tratamientos con sus pacientes. En 1994, un cirujano llamado Bruce Moseley llevó a cabo un increíble experimento. Los médicos conocen desde hace tiempo el efecto placebo, la idea de que si le das a un paciente una pastilla falsa y le convences de que lo sanará, la sanación se logra aunque solo se tratase de una pastilla de azúcar. Moseley se preguntaba qué tan fuerte era el efecto placebo. Funcionaba con enfermedades pequeñas, pero ¿funcionaría también en casos más graves, o en cirugías?

44

Moseley tenía 10 pacientes agendados para ser operados de artritis en las rodillas. Los pacientes eran hombres de mediana edad. Los 10 fueron conducidos a la sala de operaciones del Hospital Houston. Fueron vestidos con batas quirúrgicas, examinados y anestesiados. Pasaron por todos los procedimientos de una operación médica, haciéndoles creer que serían operados. Luego, fueron llevados a la sala de recuperación y al día siguiente dados de alta con recetas para medicamentos de recuperación de la intervención. Cinco de ellos fueron realmente operados durante el proceso, otros cinco

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

no tuvieron ningún proceso quirúrgico. Digamos que su cirugía fue un placebo, les hicieron creer que los habían operado.

El resultado: los diez pacientes reportaron que su condición de artritis había sido superada mayoritariamente.

El experimento de Mosely fue repetido por cirujanos de Texas en más de 180 pacientes con artritis. Dos tercios solamente fueron realmente operados. Según el New York Times, los investigadores encontraron que los pacientes a quienes se realizaron la cirugía placebo, reportaban tanto alivio como aquellos que realmente recibieron la operación. Después de todo parece que la artritis estaba sólo en sus mentes.

Tus creencias son poderosas. Y pueden ser canalizadas para hacer más que curar enfermedades. La fe combinada con el deseo es una herramienta poderosa al usar la Ley de Atracción para obtener lo que quieres.

Sin fe, simplemente no serás capaz de usar apropiadamente la Ley de Atracción. La falta de convicción causará que los pensamientos negativos alejen lo que quieres atraer. Esto significa que si estás en quiebra, y te pones la meta de ser millonario en 5 años, tal vez sea esto algo que tu sistema de creencias no pueda manejar. Puede que desees un billón de dólares, pero no puedes honestamente creer que lo vas a conseguir tan rápido. Si no lo crees, esa meta no tiene sentido.

45

Necesitas un alma fuerte para cargar de fe tus grandes metas. Pero si te entrenas para flexibilizar tu sistema de creencias, lo lograrás. Puedes comenzar con metas que te entusiasmen, y que a su vez, creas posible. Sabrás si la meta es la correcta basándote en tus sentimientos. Si te sientes preocupado, puede que te hayas extendido más allá de lo que crees posible. Pero si te entusiasmas, te da miedito, pero aún crees que se puede, esa es tu meta.

La belleza de este proceso es que una vez que alcanzas la meta, tu sistema de creencias se ve reforzado. Si lo lograste una vez, puedes hacerlo otra, y así te expandes.

Ana Laura Spósito

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Eventualmente puedes llegar al punto en que creas que puedes lograr todo lo que te propones.

Afortunadamente, los humanos seguimos rompiendo límites en nuestros sistemas de creencias. En 1952 Roger Bannister, un atleta inglés, decidió que daría el record de correr una milla en menos de 4 minutos. Nadie lo había hecho antes, era una gran meta. Casi al límite de lo imposible. Pero Bannister lo logró en 1954, completó la milla en 3 minutos 59 segundos. Pero logró más que un record. Él expandió el límite de lo posible para miles de atletas. 46 días después de su marca, otro corredor, un australiano llamado Landy corrió la milla en 3 minutos 58, y el año siguiente 30 personas más lograron equiparar el record. Bannister mostró al mundo que era posible, expandió el sistema de creencias, e inspiró a miles a hacerlo.

Expectativas Positivas.

Así que desees algo grande, que crees que está a tu alcance y por tanto, la Ley de Atracción ha comenzado a trabajar para ti. Pero he aquí el tercer paso. Deberías esperar, tener la expectativa de que eso que pediste llegue a ti.

Desear y creer que es algo posible es diferente que esperar que ocurra. Tal vez el próximo ejemplo te clarifique la diferencia.

46

Digamos que diste dinero prestado a un amigo. Han pasado tres meses y aún no te paga el dinero. Tú se lo has pedido. Pero simplemente él no parece estar pensando en devolvértelo. Tú realmente DESEAS el dinero de vuelta. Tú CREES que tu amigo puede devolvértelo. Lo que falta es la expectativa. Porque no tienes la expectativa de que te pague, estás frenando la Ley de Atracción a trabajar a tu favor. Te estresas, te sientes enojado, sientes falta de integridad. Esos sentimientos negativos te mantienen en una situación en la que alejas la posibilidad de que se te devuelva el dinero.

Ahora imagina lo que sucedería si de pronto tu amigo te llamara para decirte que te va a pagar. Te dice que ya te ha hecho

Ana Laura Spósito

enviar un cheque. Para dejarte tranquilo te faxes una copia del cheque. Ahora tu actitud cambia. Ahora tienes la expectativa del recibir el cheque. Ahora te relajas porque las cosas están en camino.

¡A ese sentimiento nos referimos con expectativa!

Cuando desarrollas un cierto grado de expectativa, eres capaz de relajarte y permitir que la Ley de Atracción trabaje para ti en vez de en tu contra.

Como lo dijera Sam Walton, el hombre más rico de Estados Unidos en sus tiempos:

“Espero ganar. Atravieso desafíos difíciles siempre planeando salir victorioso. Nunca se me ocurre que puedo llegar a perder, es casi como si yo tuviera el derecho a ganar. Pensar de esta manera tiende a convertir mis experiencias en profecías autocumplidas. Deseo, Creer y Expectativa... esas son las tres fuerzas del poder que debes aprender para lograr que la Ley de Atracción trabaje a tu favor.

Habitúate a pensar en grande y desear cosas maravillosas para ti y tus allegados. Cree que es posible. Construye un sistema de creencias basado sobre los logros que obtienes, cada vez, más grandes. Finalmente, ten expectativas positivas, espera que buenas cosas te ocurran. A medida que

47

apliques estas lecciones, notarás hermosas coincidencias que te guían a la dirección que buscas.

Durante el día de hoy:

- Busca intensificar tu deseo por lo que quieres
- Crea un recordatorio de aquello que quieres lograr

Ideas Inspiradoras y Acción Precisa.

¿Has conocido personas que simplemente están estancadas? Han leído una biblioteca entera de libros de pensamiento positivo. Han ido a innumerables seminarios, tienen millones de CD de autoayuda... pero nada parece apoyarlos a cambiar...

Bien, Wallace Wattles llega a la raíz del problema:

“Pensar de cierta manera atraerá excelentes cosas para ti, pero no debes confiar sólo en eso, debes prestar atención a tus acciones. Aquí es donde muchos se estancan. La dificultad de conectar el pensamiento con la acción”.

Bob Proctor contó una interesante historia acerca de un desayuno que compartió con Earl Nightingale, el cofundador de una gran compañía internacional. Bob explicaba que estaba fascinado con el gran volumen de negocios que manejaba Earl y particularmente con la calma y la confianza con la que él siempre se desenvolvía. Siempre parecía tranquilo, calmó. Así que un día en un desayuno, le preguntó cómo era que había logrado tal dominio de la administración del tiempo. Earl le dijo, nunca he podido administrar mi tiempo. Nadie puede manejar eso. Yo simplemente administro mis actividades. Cada noche, escribo en un papel las cosas que quiero lograr el día siguiente. Y cuando me levanto al otro día, simplemente las hago.

¡Qué magnífica lección! Parece una solución simplemente ridícula, pero demuestra cuál es la llave, ha aprendido a conectar el pensamiento, la decisión y la acción. Sin Acción, no hay Atracción.

48

Como nota final, quisiera recordarte que tu lista de cosas debe ser agresiva, pero no intentes colocar 170 actividades para un solo día. No lograrás nada así.

¿Haces lo que amas?

En algún punto de la historia las personas adoptaron el pensamiento erróneo de que el trabajo necesita ser algo aburrido, tareas diarias que no te satisfacen, con el único objetivo de permitirte sobrevivir. Creemos con la ridícula idea de tener que trabajar para ganar dinero. Nada puede estar más alejado de la verdad. Deberíamos trabajar por satisfacción. Deberías pasar tus días haciendo lo que amas.

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Hacer lo que haces construye tu vida. No hay verdadera satisfacción en vivir si estás obligado a hacer algo que te desagrada o que se espera que hagas. Es tan simple como eso. Wallace Wattles lo dice así:

“Puedes hacer lo que quieras hacer, el deseo es la prueba de que tienes el poder de hacerlo.”

Cuando termines esta lección, te invito a que te sientes y escribas tu compromiso hacia tus metas, tu compromiso hacia pasar el resto de tus días haciendo lo que amas y compartiendo tu abundancia con otros.

ESA ES LA CLAVE DE UN MODELO MENTAL ABUNDANTE Y FELIZ.

Dedícate a aquello que te hace sentir bien, porque el divertirse, entusiasmarte, el amar lo que haces, atraerá lo mejor para ti. Muchos entendidos en las ciencias de la riqueza recomiendan el estructurar un sistema de múltiples fuentes de ingreso. Las verdaderas riquezas no provienen todas de un solo lugar, sino que se generan de varias fuentes “accesorias”.

Recuerda que si brindas un servicio a los demás, si contribuyes con otros, eso te pondrá en una vibración de

49

abundancia y por ende, generarás más dinero. Si te limitas a generar dinero solamente cuando tú estás ahí presente, eso limitará el alcance de tu servicio. Cuando generas un negocio, escribes un libro, etc., estás yendo más allá de tu mera presencia física, expandiendo tu servicio a más y más individuos, y recibiendo dinero por ello aún cuando no trabajas.

Ahora, puede que te encuentres en una situación en la que no dispongas de múltiples fuentes de ingresos. Puede que no sepas por donde empezar. Realmente no importa. Lo aprenderás, y es fácil aprenderlo. Estudia este material, estudia más acerca de múltiples fuentes de dinero. Todo lo que necesitas realmente hacer es decidirte a hacerlo.

LA CIENCIA DE LA RIQUEZA

Luego, ve por las principales claves de este capítulo: haz lo que amas, no lo que tienes que hacer. No sucederá de la noche a la mañana, pero sucederá cuando te decidas. Una vez que haz completado los pasos descritos en las lecciones anteriores, mantente atento a las ideas que surjan en ti. Pueden ser ideas de negocio, ideas creativas, o pequeñas cosas nuevas que hacer. Simplemente toma acción.

Ahora, aprendamos más sobre generar múltiples fuentes de ingresos.

Mira, hay 3 estrategias para ganar dinero. La primera es lo que el 96% de la población hace. Y es que cambian su tiempo por dinero. Esta estrategia no funciona. Tiene un problema inherente: se te acaba el tiempo. Si quieres obtener ingresos por este medio, será a expensas de tu vida.

La segunda estrategia es la usada por el 3% de la población. Usan el dinero para generar dinero. Sea en inversiones, propiedades, acciones, hacen que el dinero trabaje para ellos a través de negocios y cobran las ganancias. Es tan simple como suena, pero pocos lo hacen.

La tercera estrategia es lo que el 1% más inteligente hace. Es la estrategia más poderosa de todas... y es multiplicar tu

50

tiempo. En esta situación, ya no estás restringido por los límites geográficos, ni físicos. Has creado ganancias a partir de varias fuentes. Familiarízate con el término Múltiples Fuentes de Ingresos (MFI) porque es la clave de tu independencia financiera.

El proceso de descubrir las múltiples fuentes de ingresos.

Bien, puede que entiendas la importancia de tener múltiples fuentes de ingresos, pero aún no tienes idea de cómo crear algo que te traiga dinero. Aquí es donde utilizas la Ley de Atracción. Comienza enfocándote en aquello que deseas atraer a tu vida, en términos del trabajo que te gustaría realizar y que te proveyera de los ingresos suficientes como para vivir el estilo de vida que te gusta.

No te preocupes si no estás seguro de poder lograrlo, ahí es donde comienza la segunda parte. Al enfocarte en lo que quieres, algunos eventos casuales comenzarán a suceder, o llegará la inspiración y las nuevas ideas. Ideas que te llevarán a crear lo que quieres. La historia está llena de hombres y mujeres que obtuvieron su inspiración de fuentes inesperadas y casuales. Encontrarás tu inspiración cuando logres un buen marco mental.

El paso final, es seguir esa inspiración y tomar acción. Mientras tanto, continúa deseando, creyendo y esperando que suceda lo que quieres manifestar.

Resumiendo el proceso de materialización de la riqueza:

Enfócate en lo que quieres
Ábrete a la inspiración
Toma acción respecto a tus ideas.

Inspiración y acción.

Cuando hayas completado los pasos descritos en este programa hasta este momento, encontrarás que algunos cambios comienzan a aparecer. Mantente atento, y registra cualquier pensamiento que pueda dar lugar a una nueva idea.

51

Recuerda que tu cuerpo es energía en vibración, alimentado de los pensamientos que tienes en tu mente. Haz una diferencia con ese poder que tiene tu mente de pensar, al involucrarte emocionalmente con tus pensamientos. Visualiza el resultado en tu mente, y entusiásmate con ellas, apasionate y deslúmbtrate al verlas rápidamente concretadas.

Tienes la capacidad de crear lo que quieras. Como lo dice Krishnamurti, “si un hombre puede hacerlo otro hombre puede hacerlo” Ve por ello.

Napoleón Hill dijo: “Los grandes artistas, escritores, músicos y poetas se hicieron grandes porque creyeron en esa pequeña voz que les hablaba desde dentro”

Cuando veas que tus ideas comienzan a tomar forma, que puedas realmente tocarlas, verlas y sentir las como un resultado, ese será un increíble momento. Cuando experimento eso, pienso en el psicoanalista Alfred Adler diciendo: “Estoy agradecido de la idea que me ha utilizado”

Toma Acción.

El próximo paso es tomar acción respecto a la idea. Aquí es donde la mayoría se pierde. ¿Qué sucede si no sabes qué acción tomar. Las opciones son muchas y pueden abrumarte.

La clave para convertir el pensamiento en acción es simplemente tomar los pasos. Concéntrate de a uno. Toma la acción que tienes por delante. Con convicción, creyendo en ti y en lo que haces. Esperando lo mejor. Actúa. Sólo la acción te traerá los resultados que buscas. Sólo la acción hará que este camino sea realmente disfrutable. Bríndate el regalo de vivir una vida placentera, creando lo que quieres a través de acciones constantes, que te brindan la posibilidad de disfrutar tu vida a cada momento.

TU PODER PERSONAL ES TÚ CAPACIDAD DE ACTUAR.
¡USALA!

52

Tienes en estas lecciones mucha información, y esperamos que te sea de apoyo en este hermoso camino. Dedícate a disfrutarlo.

Si sientes que quieres ir más lejos, tomar un salto cuántico y mover tu esquema mental hacia la expansión, estamos disponibles para apoyarte durante todo el proceso.

¿Cuál es tu próximo paso?

Rodéate de personas que te apoyen a concretar lo que quieres. Si te mantienes en un medio que se alinea con tus intenciones, eso te apoyará a perseverar hasta el final.

¡Ve por los resultados!

Autor: Ana Laura Spósito.

Graduada en Administración y Contabilidad, especialista en Estrategia y Comunicaciones. Coach y Docente, Profesional de experiencia internacional, con importante trayectoria en la investigación académica orientada al desarrollo Económico y Psico-social, enfocado a la creación de nuevos conocimientos y modelos macroeconómicos que permitan

mayor equidad de oportunidades. Escritora, con varios libros publicados, en adición a artículos académicos de su autoría. Se ha desempeñado en importantes empresas, liderando procesos de cambio organizacional y transformación de culturas, especializada en Aumento de Productividad, Transformación de Conductas, Liderazgo del Cambio, Reestructuración de Costos, y Redireccionamiento del Flujo de Trabajo. Facilitadora de procesos de Negociación, Desarrollo del Capital Humano y Entrenadora en diversos procesos educativos relacionados con: Motivación, Liderazgo, Comunicaciones, Relaciones Interpersonales, Efectividad Personal y Organizacional, Transformación de Conductas, Productividad, Capacidades Gerenciales, entre otros.

Todos los derechos reservados.
Si encuentras que el presente material es de utilidad, por favor,
compártelo.

Sólo pedimos que incluyas el nombre del autor y no realices
modificaciones.

**Encuentra más artículos, ebook, videos y audio de gran
utilidad en www.mentorconsulting.org**

