

*Me prometo:*

*Ser tan fuerte que nada perturbe la paz de mi mente.*

*Hablarle de salud, felicidad y prosperidad a cada persona con la que me encuentre.*

*Hacer sentir a todos mis amigos que hay algo de mucho valor en ellos.*

*Ver lo positivo en todas las cosas y hacer mi optimismo una realidad.*

*Pensar sólo lo mejor, trabajar sólo para lo mejor y esperar sólo lo mejor.*

*Ser tan entusiasta respecto al éxito de los demás como lo soy respecto al mío.*

*Olvidar los errores del pasado, e impulsarme hacia los mayores logros del futuro.*

*Llevar siempre una expresión de alegría, y regalar una sonrisa a cada ser viviente con el que me cruce.*

*Dedicar tanto tiempo a mejorarme que no tenga tiempo para criticar a otros.*

*Ser demasiado grande como para preocuparme, demasiado noble como para enojarme, demasiado fuerte como para tener miedo, y demasiado feliz como para permitir la presencia de problemas.*

*Pensar bien de mí y proclamar este hecho al mundo, no en grandes palabras sino en grandes hazañas.*

*Vivir en la fe de que todo el mundo está de mi lado, siempre que yo sea fiel a lo mejor que hay en mí.*